



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду»

ПРИКАЗ

От 15.01.2026

№ 16-од

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих».

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15 декабря 2025 № 1158 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» следующие изменения:

1.1. Раздел I пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (далее – Программа), предназначенная для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду» (далее – МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду») по спортивной дисциплине: горнолыжный спорт с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих», утвержденным приказом Минспорта России от 15 декабря 2025г. № 1158 (далее – ФССП)».

1.2. Раздел II пункт 3 изложить в следующей редакции:

«Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной	Возрастные границы лиц, проходящих	Наполняемость (человек)
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------

	подготовки (лет)	спортивную подготовку (лет)		
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	8
			свыше года	7
Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	5
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2 *	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1	

* Допускается зачисление одного спортсмена на этап совершенствования спортивного мастерства при условии:

- спортсмен является членом спортивной сборной команды РФ;
- спортсмен является победителем либо призером чемпионата России или первенства России.».

1.3. Раздел II пункт 5 параграф 2 изложить в следующей редакции:

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам:

N п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учёта времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным	-	-	21	21

	соревнованиям				
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1	Медицинские осмотры и обследования	До 2-х суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

1.4. Раздел II пункт 5 параграф 8 изложить в следующей редакции:

«...МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утверждённого плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.».

1.5. Раздел II пункт 5 параграф 10 изложить в следующей редакции:

Объём соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	---	1	2	2
Основные	---	1	2	3
Всего за год	1	3	6	7

1.6. Раздел II пункт 6:

- в абзаце 4 исключить слова: «...не более 10% и...»;
- абзац 7 исключить;
- абзац 8 после слов «...в спортивных соревнованиях» дополнить словами: «...и самостоятельной подготовки».

1.7. Раздел III пункт 13 изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики /юноши	девочки/ девушки
1.	Бег 30 м с ходу	с	не более	

			7,0	7,5
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			7	7,5
3.	Челночный бег 3х10 м	с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре Лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее	
			+ 5	
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	110
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			7	5
8.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			15	10

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1.	Бег 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.00	2.40
3.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			5	
7.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			5	
8.	Запрыгивание боком на скамейку высотой 30 см (за 30 с)	количество раз	не менее	
			18	12

9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	115
10.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			10	8
Уровень спортивной квалификации				
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1.	Бег 60 м	с	не более	
			9,0	9,5
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.0	4.30
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	
5.	Выпрыгивание в группировку (за 30 с)	количество раз	не менее	
			38	30
Уровень спортивной квалификации				
1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1.	Бег 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			6.0	6.50
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	6
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	10
5.	Поднимание туловища из положения лежа на груди (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	10
6.	Выпрыгивание в группировку (за 30 с)	количество раз	не менее	
			38	30
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	230
8.	Приседание с весом 30 кг	количество раз	не менее	
			10	9
Уровень спортивной квалификации				
1.	Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

1.8. Раздел V абзац 2 исключить.

1.9. Раздел VI пункт 17 после слов:

- «...(Таблица № 1, № 2)» добавить словами: «...а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимым для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» по согласованию с учредителем.»;

- «...(Таблица № 3, № 4)» добавить словами «...а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» по согласованию с учредителем.».

1.10. Раздел VI пункт 17 Таблицу № 1 изложить в следующей редакции:

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
1.	Анемометр (измеритель скорости ветра)	штук	на организацию	1
2.	Бревно гимнастическое	штук	на организацию	1
3.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
4.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
5.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	5
6.	Древки для разметки трасс	комплект	на организацию	100
7.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	9
8.	Канат с флажками для ограждения трасс 1000 м	штук	на организацию	1
9.	Каток для укладки слаломных трасс (ручной)	штук	на организацию	1
10.	Коловорот (бур) ручной	штук	на организацию	6
11.	Конь гимнастический	штук	на организацию	1
12.	Лыжероллеры горнолыжные	пар	на организацию	9
13.	Лыжи горные	пар	на организацию	9
14.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
15.	Мостик гимнастический	штук	на организацию	2
16.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 8 кг)	комплект	на организацию	2
17.	Палки горнолыжные	пар	на организацию	9
18.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
19.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
20.	Платформа координационная (с роликом)	штук	на организацию	2
21.	Разборно-складной стол для подготовки лыж	штук	на тренер-преподавателя	1

22.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	на тренер-преподавателя	1
23.	Сани спасательные	штук	на организацию	5
24.	Секундомер электронный	штук	на тренер-преподавателя	1
25.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	9
26.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
27.	Скейтборд (роликовый)	штук	на организацию	9
28.	Снегоход	штук	на организацию	1
29.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	на организацию	2
30.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
31.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
32.	Термометр-щуп для измерения температуры снега	штук	на тренер-преподавателя	1
33.	Утяжелитель для ног	комплект	на организацию	9
34.	Утяжелитель для рук	комплект	на организацию	9
35.	Флаги на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	на организацию	100
36.	Штанга тренировочная	штук	на организацию	1
37.	Электробур	комплект	на организацию	1

1.11. Раздел VI пункт 17 Таблицу № 4 исключить пункты 10,11.

1.12. Раздел VI пункт 18 абзац 3 изложить в новой редакции:

« - уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 28.02.2026 профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»,

утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68499), действует до 01.09.2028 (далее – приказ №191н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Маркову О.Г.

Директор

А.А. Тропников

С приказом ознакомлены:

О.Г. Маркова